


樂告
喜禱恩
常常的謝
常不住的
要非凡事

帖撒羅尼迦前書

5:16-18



導引

個人快樂指數 (Happiness Index)

- ➡ 預設範圍 (Set Range)
- ➡ 外在環境 (Circumstance)
- ➡ 觀念看法 (Perception)

帖前大綱

1. 問安 (1:1)
2. 為帖城教會感恩 (1:2-10)
3. 保羅為自己在帖城的事奉申辯 (2:1-16)
4. 保羅渴望再到帖城 (2:17-3:13)
5. 有關信徒行為的教導 (4:1-12)
6. 論主再來和已死信徒 (4:13-5:11)
7. 有關教會生活的勸勉 (5:12-22)
8. 結語 (5:23-28)

對上縱向

➔ 5:12 弟兄們、我們勸你們敬重那在你們中間勞苦的人、就是在主裡面治理你們、勸戒你們的。

➔ 5:13 又因他們所作的工、用愛心格外尊重他們。你們也要彼此和睦。

對人橫向

5:14 我們又勸弟兄們、
要 警戒 不守規矩的人。
勉勵 灰心的人。
扶助 軟弱的人。

也要向眾人 忍耐。

5:15 你們要 謹慎、無論是誰都不
可以惡報惡。或是彼此相待、或
是待眾人、常要 追求良善。

對己向心

- ➔ 5:16 要常常喜樂。
- ➔ 5:17 不住的禱告。
- ➔ 5:18 凡事謝恩。

因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。

要常常喜樂

源頭

1:6 並且你們在大難之中、蒙了聖靈
所賜的喜樂、領受真道、就效法我
們、也效法了主。

對象

2:19-20 我們的盼望和喜樂、並所誇的
冠冕、是甚麼呢。豈不是我們主耶
穌來的時候你們在他面前站立得住
麼。因為你們就是我們的榮耀、我
們的喜樂。

原因

3:9 我們在神面前、因著你們甚是
喜樂、為這一切喜樂、可用何等的
感謝、為你們報答神呢。

背景（徒17章）環球聖經譯本

- ➔ 1 保羅和西拉經過暗非波里、亞波羅尼亞，來到帖撒羅尼迦，在那裡有一個猶太人的會堂。
- ➔ 2 保羅照他的習慣進去，一連三個安息日，根據聖經向他們講論，
- ➔ 3 講解證明基督必須受害，從死人中復活，說：“我所傳給你們的這位耶穌，就是基督。”
- ➔ 4 他們當中有人信服，就跟隨了保羅和西拉，還有一大群敬虔的希臘人，以及不少顯要的婦女。

➔ 5 但是，猶太人嫉妒起來，就招聚了一些市井流氓，糾合成群，致使全城騷動。

他們衝進了耶孫的家，搜尋保羅和西拉，要把他們交給民眾；

➔ 6 搜不到他們，就把耶孫和幾個弟兄，拉到地方長官那裡，喊叫著說：

這些擾亂天下的人也到這裡來了，

➔ 7 耶孫竟收留他們！這些人全都違背凱撒的法令，說另外還有一個王耶穌。”

➔ 8 群眾和那些地方長官聽見這話，就驚慌起來，

➔ 9 收了耶孫和其餘的人的保釋金才釋放他們。

➔ 10 弟兄們當夜立刻送保羅和西拉往比里亞去。
兩人到了，就進入猶太人的會堂。

11 這裡的人比帖撒羅尼迦人開明，非常熱心地領受主的道，每天查考聖經，要知道兩人所說的是否真實。

➔ 12 結果他們當中有很多人信了，還有不少希臘貴婦和男子。

➔ 13 但是，帖撒羅尼迦的猶太人知道保羅又在比里亞宣講神的道，就到那裡去，煽動挑撥群眾。

➔ 14 於是弟兄們立刻把保羅送到海邊去，西拉和提摩太仍然留在比里亞。

➔ 15 護送保羅的人帶他到了雅典，保羅吩咐他們叫西拉和提摩太盡快來見他，他們就領命回去了。

要常常喜樂

源頭

1:6 並且你們 在大難之中、蒙了聖靈所賜的 喜樂、領受真道、就效法我們、也效法了主。

對象

2:19-20 我們的盼望和 喜樂、並所誇的冠冕、是甚麼呢。豈不是 我們主耶穌來的時候 你們在他面前站立得住麼。因為你們就是我們的榮耀、我們的 喜樂。


原因

3:9 我們在 神面前、因著你們甚是 喜樂、為這一切 喜樂、可用何等的感謝、為你們報答 神呢。

要常常喜樂


腓立比書

- ➔ 4:4 你們要 靠主 常常喜樂。我再說、你們要喜樂。
- ➔ 4:5 當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。
- ➔ 4:6 應當一無掛慮、只要凡事藉著禱告、祈求、和感謝、將你們所要的告訴神。
- ➔ 4:7 神所賜出人意外的平安、必在基督耶穌裡、保守你們的心懷意念。



不斷（不住地）禱告

→ 3:10 我們 晝夜切切的祈求、
要見你們的面、補滿你們信心的
不足。



路18:1-8

- ➔ 1 耶穌對門徒講了一個比喻，教導他們必須常常禱告，不可灰心。
- ➔ 2 他說：“某城裡有一個法官，不怕 神，也不尊重人。
- ➔ 3 那城裡有個寡婦不斷來到他那裡，說：‘求你給我伸冤，向我的對頭討還公道！’
- ➔ 4 他拒絕了一些時候，後來心裡說：‘我雖然不怕 神，也不尊重人

➔ 5 只因這寡婦一直來麻煩我，就給她伸冤吧，免得她不斷地來，最後把我弄得精疲力竭。’ ”

➔ 6 主說：“你們聽聽這不義的法官所說的話吧！

➔ 7 神所揀選的人晝夜向他呼求，難道他竟會不給他們伸冤嗎？難道神會耽誤他們嗎？

➔ 8 我告訴你們，他會趕快給他們伸冤。然而人子來的時候，在地上果真會見到這種信心嗎？”



主禱文

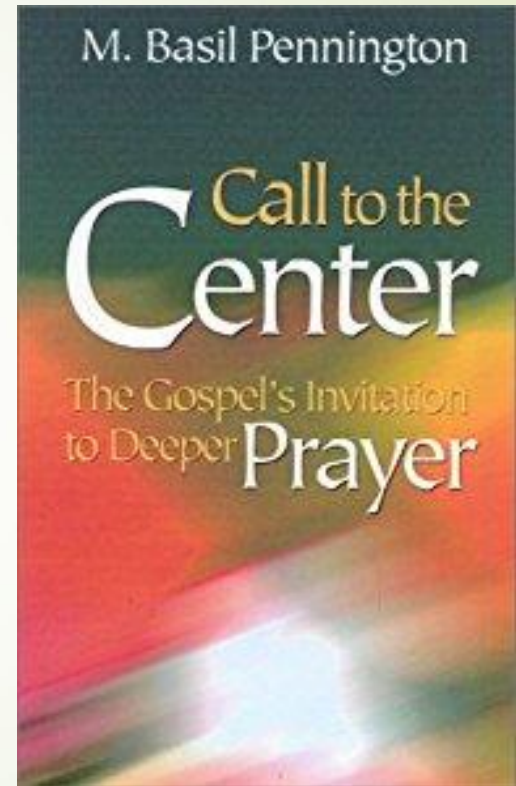
太 6:9-13

所以你們禱告、要這樣說：

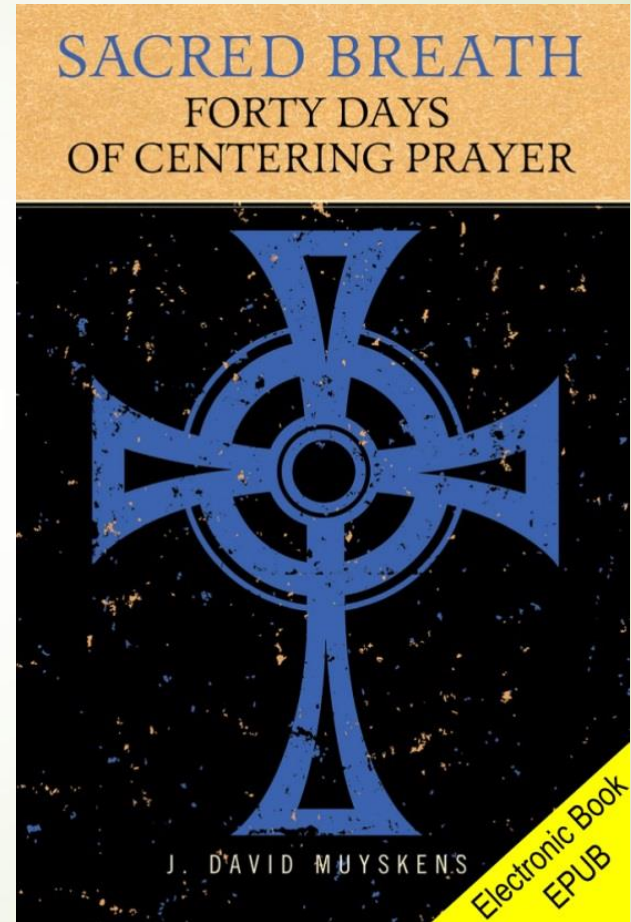
(雅 4:8上) 你們要親近 神，
神就會親近你們。



Centering Prayer



Sacred Breath



羅 8:26-27


- ➔ 8:26 況且我們的軟弱有聖靈幫助、我們本不曉得當怎樣禱告、只是聖靈親自用說不出來的歎息替我們禱告。
- ➔ 8:27 鑒察人心的、曉得聖靈的意思、因為聖靈照著 神的旨意替聖徒祈求。

太 18:19-20

- 18:19 我又告訴你們、若是你們中間有兩個人在地上、同心合意的求甚麼事、我在天上的父、必為他們成全。
- 18:20 因為無論在那裡、有兩三個人奉我的名聚會、那裡就有我在他們中間。

凡事謝恩

- 1:2 我們為你們眾人常常感謝 神、禱告的時候提到你們。
- 2:13 為此、我們也不住的感謝 神、因你們聽見我們所傳神的道、就領受了道、不以為是神的人、乃以為是神、並且運行在你們信主的人心中。
- 3:9 我們在神面前、因著你們甚是喜樂、為這一切喜樂、可用何等的感謝、為你們報答神呢。

- 
- ➔ 5:19 不要銷滅聖靈的感動。
 - ➔ 5:20 不要藐視先知的講論。
 - ➔ 5:21 但要凡事察驗。 善美的
要持守。
 - ➔ 5:22 各樣的惡事要禁戒不作。




個人快樂指數 (Happiness Index)

- ➔ 預設範圍 (Set Range)
- ➔ 外在環境 (Circumstance)
- ➔ 觀念看法 (Perception)

群體喜樂指標 (Joy index)

- ➔ 範圍 - 聖靈所賜的喜樂 (Spiritually-set Range)
 - ➔ 環境 - 凡事謝恩 (Circumstance-in-Christ)
 - ➔ 觀念 - 不住地禱告 (Prayer-perception)
- ➔ 這是神（在基督耶穌裡）向你們所定的旨意



總結

- ➔ 5:16 要常常喜樂。
- ➔ 5:17 不住的禱告。
- ➔ 5:18 凡事謝恩。

因為這是 神在基督耶穌裡
向你們所定的旨意。