

寬恕中的釋放

伍潘怡蓉 (Annie)

大綱

- 耶穌的寬恕與教導
- 從受傷到復原
- 從復原到釋放
- 從釋放到平安
- 教會的實踐

耶穌的寬恕與教導

- 當下耶穌說：「父啊！赦免他們；因為他們所作的，他們不曉得。」（路 23: 34）
- 免我們的債，如同我們免了人的債。（太 6: 12）
- 「主啊，我弟兄得罪我，我當饒恕他幾次呢？到七次可以嗎？」耶穌說：「我對你說，不是到七次，乃是到七十個七次。」（太 18: 21-22）
- 倘若他一天七次得罪你，又七次回轉，說：『我懊悔了』，你總要饒恕他。」（路 17: 4）

從受傷到復元

- 第一階段：誠實看清「傷害」
- 第二階段：「憎恨」
- 第三階段：「報復」
- 第四階段：「復原」

第一階段：誠實看清「傷害」

- 不能接受
- 深感被欺負
- 傷心難過

第二階段：「憎恨」

- 歸責與究因
- 生氣與憤怒
- 後悔與不甘

第三階段：「報復」

- 討回公道
- 明處反擊
- 暗中報復

第四階段：「復原」

- 告別過去
- 處理失落與沮喪
- 復和或獨自啟程

從復元到釋放

- 身體休息
- 環境安頓
- 感情支持
- 設界線
- 禱告的操練
- 聖靈的醫治與愛的觸摸
- 沒忘卻的記憶
- 不再刺痛與反彈
- 能善待對方

從釋放到平安

- 「平安」一詞在舊約為「沙龍」(shalom，參閱士六 24)，有完整、豐滿、完成的意思。
- 「平安」在新約更指十字架的平安，指人與神、人與人之間和好的關係(弗二 15-17)。

教會的實踐：饒恕與憐憫

- 倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。
(西 3:13)
- 並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣。(弗 4:32)
- 那僕人的主人就動了慈心，把他釋放了，並且免了他的債。(太 18:27)
- **教會是被饒恕的群體**
- **宣講的是饒恕的福音**