

三一神與個人成長



2016年11月5-6日
講員：梁國良弟兄

「因著他，
我們可以生存、活動、存在。」

（徒17：28，《新譯本》）

「真的是擔憂啊！」

「不要緊！」

「你做得很正確！」

忙 = 重要性的選擇



忘
心

= 痛苦的反應



亡



= 心死即失去信心和希望

神比我們更認識自己（詩139）：
來到神，求光照



神比我們更認識自己（詩139）：
來到神，求光照

省察肺腑（詩26）：
立志認識自己，從身體情緒出發





神比我們更認識自己（詩139）：
來到神，求光照

省察肺腑（詩26）：
立志認識自己，從身體情緒出發

在愛中建立自己（弗4：16）：
培養溝通藝術，增加信任感

從未遇上的父親

祂是所有屬地屬靈家庭的基礎
(弗3:15)



三一神與個人成長

從未遇上的父親

祂是所有屬地屬靈家庭的基礎（弗3：15）

三一神乃家庭的典範：
互愛、接納、肯定的示範
（太3:17; 17:5; 可9:7; 路9:35; 約15:9）



從未遇上的父親

祂是所有屬地屬靈家庭的基礎

三一神乃家庭的典範



自我價值的來源

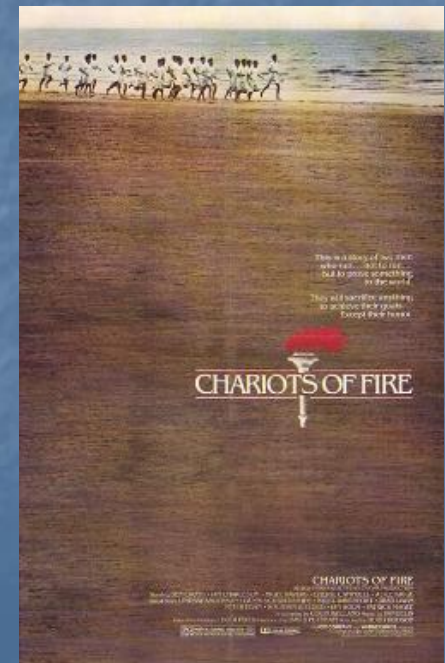
神的兒子償清罪債：

處理內咎、羞恥、擔憂(羅5:1-2)；

我們被信任為天父成熟的成年子女(加3:26-27;4:7-11)、
代表耶穌在地上工作(約20:21)、有聖靈安居(弗4:30)

安居我身的聖靈

察覺身體可洞悉神的活動 (林前6:19)



安居我身的聖靈

察覺身體可洞悉神的活動

培養聖靈果子即關注個人情緒

(加5:16-26)



三一神與個人成長



安居我身的聖靈

察覺身體可洞悉神的活動

培養聖靈果子即關注個人情緒

認識自我，不再自我

(約壹4:4)



安居我身的聖靈

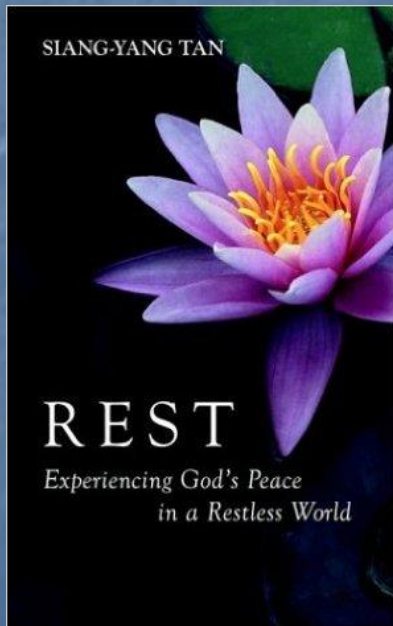
察覺身體可洞悉神的活動

培養聖靈果子即關注個人情緒

認識自我，不再自我

壓力管理的重要

(太11:28-30)



三一神與個人成長

在父懷裡的耶穌

耶穌是神的真像

(來1:3)



在父懷裡的耶穌

耶穌是神的真像

充滿自信和互信、
經驗被愛被接納被肯定的耶穌：
分辨三一家與原生家
(太10:34-37; 羅8:15; 加4:6)



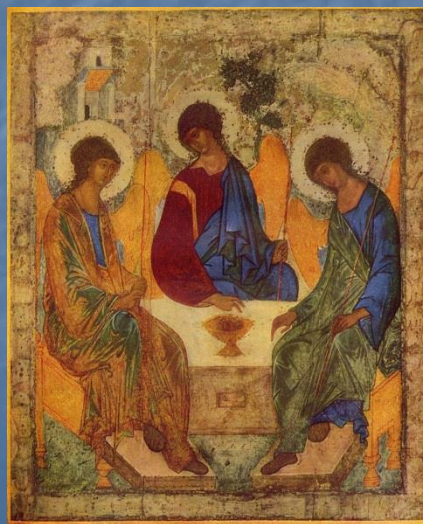
在父懷裡的耶穌

耶穌是神的真像

充滿自信和互信、經驗被愛被接納被肯定的耶穌（分辨三一家與原生家）

表裡一致的生活典範

（太5:37； 7:21； 23:27）



在父懷裡的耶穌

耶穌是神的真像
充滿自信和互信、經驗被愛被接納被肯定的耶穌
表裡一致的生活典範

學習建立生命的說話

(約17:17; 林後1:4)



個人成長的禱文

天上的爸爸，

多謝您比我更認識自己：
知道我的個性、肯定我的長處
和無條件地接納我的軟弱；
我的過去、現在和將來
都有您最好的計劃和安排；
在您眼中，我永遠是您成熟的成年兒女。

安居我身的聖靈，

多謝您願意永遠住在我的身體，使我不再孤單；

您與我如此親密使我明白要結出聖靈果子

就要關注個人情緒；

當我現在留意身體的時候，

我就相信您向我說話、要提醒我、指教我；

每當我在罪中，聖潔的您會感到憂傷難過，

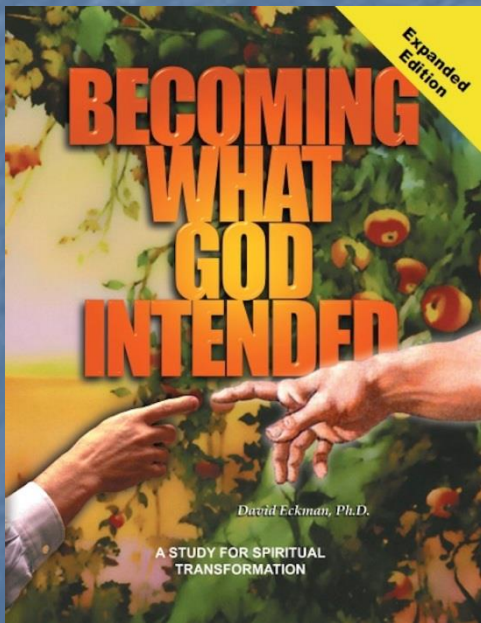
因信實的您絕不會因此而離開我；

我盼望這親密關係成為我棄罪離惡的力量。

在父懷裡的耶穌，
讚美您是神的真像，
您是那位充滿愛、接納和肯定的耶穌，
見到您就等如見到天父；
喜歡您充滿自信和無條件地信任人的形象；
多謝您把重任交託我；
幫助我學習您表裡一致的生活模式
和建立生命的說話。

ACTS 信徒造就課程 2017

「成為合神心意©」門徒訓練小組（12節） *Becoming What God Intended© Personal Growth Group*



組長：

曹淑清姊妹

（靈修指導及資深輔導員，北宣執事）

梁國良弟兄

（資深輔導員，神學院輔導科客席老師）